

Yogastudio Aktiv-Wellness; Hirschgässlein 44; 4051 Basel



Stundenplan 2011:

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-10.00		09.30-10.30 Yoga 50+ 061 206 44 44			09.15 – 10.45 Hormon Yoga +49 7622 6677540
10.00-11.00				09.45-10.45 Beweglich im Alltag 70+ 061 701 67 46	11.00 – 11.45 Yoga Nidra +49 7622 6677540
12.30-13.30	Sivananda Yoga 079 204 17 32	Latino Gym 061 263 03 36		Pilates 079 428 06 05	12.15-13.15 Meditation und Yoga 077 432 05 59
14.30-15.30	14.30-15.30 Yoga 50 + 061 206 44 44		16.45-17.45 Geschlossene Stunde		14.00 – 17.00 Personal Training
17.30-19.00	Hatha-Yoga Yoga Basel 061 313 82 91	18.00-19.15 Hatha-Yoga 061 313 21 01		Orientalischer Tanz 061 366 96 66	18.15-19.45 Hatha-Yoga 077 432 05 59
19.30-20.30	19.30-20.30 Feldenkrais 079 245 82 60	19.45-21.00 Hatha Yoga 061 321 97 70	19.15-20.45 Hatha Yoga 061 313 82 91	Orientalischer Tanz 061 366 96 66	

Auch bei uns: Personal Yoga Training, Yoga Zubehör, Yogalehrer Teacher Training, Workshops und Wochenend- Kurse auch für Betriebe, Vermietung des Kursraumes, Yoga Zubehör, Räucherstäbchen und Yogi Tee

Kontakt:

Yogastudio
Aktiv-Wellness GmbH
Hirschgässlein 44
4051 Basel
Tel: 061 313 21 01
info@aktiv-wellness.ch
www.aktiv-wellness.ch

